
PLAN 60D + IA — Estrategia Digital para Coach de Vida

OBJETIVO PRINCIPAL

Posicionar al coach como referente en desarrollo personal en su nicho (autoconocimiento, gestión emocional, propósito, hábitos o liderazgo) y lograr entre 8 y 15 nuevos clientes de sesiones o mentorías personales en 60 días.

FASE 1: IDENTIDAD Y BASE DIGITAL (Días 1-15)

1. Definición de propósito y posicionamiento

Preguntas guía para definir la esencia del mensaje:

- ¿Qué transformación concreta vive el cliente después de trabajar contigo?
- ¿Qué emociones quiere dejar atrás y cuáles quiere incorporar?

Propuesta de valor ejemplo:

“Ayudo a personas en transición personal o profesional a reconectarse con su propósito y accionar desde la claridad, combinando inteligencia emocional, mentalidad y herramientas prácticas.”

Slogan posible:

“Despertá tu poder interior y creá la vida que merecés.”

2. Optimización de la presencia digital

- Instagram y LinkedIn: perfiles unificados, biografía clara, llamada a la acción: *“Agenda tu sesión de claridad gratuita”*.
- Landing / web:

- Sección: “Quién soy” (con historia auténtica).
- Sección: “Trabaja conmigo” (paquete 1: sesiones individuales / paquete 2: programa de transformación 6-8 semanas).
- Integrar formulario de reserva (Brevo o Typeform) + automatización de respuesta.
- Chat asistido con IA: responde preguntas sobre servicios, agenda y precios.

3. Storytelling y autoridad emocional

- Crear la historia del coach en 3 actos:
 1. “De dónde venía” (momento de crisis o cambio).
 2. “Qué lo transformó” (método, experiencia, propósito).
 3. “A quién ayuda hoy” (transformación ofrecida).
- Este relato se adapta a bio, video de presentación y publicaciones iniciales.

FASE 2: ATRACCIÓN Y COMUNIDAD

(Días 16–40)

4. Plan de contenidos estratégicos

Canal	Tipo de contenido	Propósito
Instagram	Reels: frases poderosas + reflexiones breves + storytelling personal	Inspirar y conectar
LinkedIn	Publicaciones sobre autoconocimiento, liderazgo consciente y propósito	Autoridad profesional
YouTube Shorts / TikTok	Mini cápsulas: “1 pregunta para conocerte mejor hoy” / “Cómo salir de la parálisis mental”	Alcance masivo

Blog / Newsletter	Artículos con tono reflexivo y educativo: “Cómo tomar decisiones desde la calma”	Profundizar relación
--------------------------	--	----------------------

Frecuencia:

- 3 publicaciones semanales + 1 reel + 2 stories diarias.
- 1 artículo o email semanal.

5. Lead magnet + Automatización IA

Lead magnet sugerido:

“Guía práctica: 5 pasos para reconectar con tu propósito (y dejar de postergar tu vida).”

Automatización de emails (Brevo + ChatGPT):

1. Email de bienvenida + guía descargable.
2. Email con reflexión y mini ejercicio (ej: visualización guiada o journaling).
3. Email con invitación a una sesión gratuita o clase grupal de 30 minutos.

6. IA aplicada al negocio del coach

Área	Herramienta	Uso
Contenido	ChatGPT / Canva, Claude	Reels, posts, newsletter
Automatización	Brevo / Zapier	Flujos de bienvenida y seguimiento
Agenda	Cal.com / Calendly	Reserva de sesiones

CRM	Notion + IA	Seguimiento de leads y clientes
IA de autodescubrimiento	ChatGPT personalizado (CoachGPT)	Sesiones automatizadas para el usuario

FASE 3: CONVERSIÓN Y ESCALABILIDAD

(Días 41–60)

7. Campañas de promoción

Meta Ads / Instagram Ads:

- Campaña 1 – “Desbloqueá tu mejor versión” (sesión gratuita o taller introductorio).
- Campaña 2 – “Viví con propósito: programa de transformación personal 60D” (venta directa del programa).
Segmentación: personas entre 25–55 años interesadas en bienestar, psicología, liderazgo, desarrollo personal, meditación o coaching.

Google Ads:

- Palabras clave: *coach de vida [ciudad], coaching personal online, cómo encontrar propósito.*

8. Programa de fidelización y comunidad

- Crear grupo privado en WhatsApp o Telegram: “Despierta tu poder interior”.
- Compartir audios o reflexiones semanales.
- Reuniones mensuales gratuitas tipo “Círculo de propósito”.

9. Revisión y optimización con IA

- Dashboard Notion + IA: seguimiento de métricas (seguidores, leads, sesiones, ventas).
- IA analiza qué tipo de contenido generó más conversiones.
- Ajuste del mensaje y la oferta según resultados.

BONUS IA SUGERIDA

Propósito	Herramienta	Descripción
Creación de contenido inspiracional	ChatGPT (modo coach)	Redacción de publicaciones y storytelling
Automatización y CRM	Brevo + Notion AI	Seguimiento de leads y turnos
Personalización de sesiones	ChatGPT personalizado (CoachGPT)	Asistente para acompañamiento diario
Análisis de rendimiento	Metricool + IA	Optimización de campañas
Guía interactiva	Typeform + Zapier	Cuestionario: "Autodescubrimiento.."

RESULTADOS ESPERADOS EN 60 DÍAS

- +500 nuevos seguidores cualificados.
- +150 nuevos leads (emails o registros).
- +10–15 clientes en sesiones o programas personales.
- Sistema automatizado para captar, nutrir y convertir con IA.
- Posicionamiento sólido como *coach de vida con enfoque humano e inteligencia artificial consciente*.

“La IA potencia lo que sos. No te reemplaza, te expande.”

Fabián Herrera

Próximo paso: Impulso Estratégico 60D

📌 Si querés implementar estos métodos en tu negocio, descubrí el programa

“Impulso Estratégico 60D: Marketing + IA para hacer crecer tu negocio.”

Incluye diagnóstico, acompañamiento y automatización estratégica).

👉 [Reservá [tu Auditoría gratuita aquí](#)]

Fabián Herrera

Estratega en Marketing + IA